

VENERDÌ 9 OTTOBRE

- All Events
- Spin on Static
- Secret Stretching con Letizia Saquella
- Split Compilation
- Power Stretching con Andrea Magni
- Dynamic Pole
- Handstand from pole to floor
- Mixed Movements: forza e potenza
- Verticalismo
- Contaminazione Universale - static pole
- Paint the pole
- Split to fly
- Contemporary Floor by Marko
- Dynamic Flow
- Floorwork fire
- Hard Sensual
- Teasing
- Hoop With Heels
- Spaccata Power
- Spine Mobility
- Tira le punte

	Sala Pole Giallo	Sala Danza Rossa	Sala Pole Verde	Sala Pole Rosa	Sala Aerea Tessuti	Sala Aerea Cerchi
14.00		Hard Sensual Letizia Saquella				Verticalismo Andrea Magni
15.00		14.30 16.00 Note: intermedio/avanzato				14.00 15.30 Aperto a tutti
16.00		Dynamic Flow Letizia Saquella 16.30 18.00 Livello: Intermedio/ Avanzato				Mixed Movements: forza e potenza Andrea Magni 16.00 17.00 Aperto a tutti
17.00						
18.00					Secret Stretching con Letizia Saquella Letizia Saquella	
19.00					18.00 19.30 Livello: Tutti i livelli	

Iscriviti mandando una mail a biglietti@originariafestival.Com

SABATO 10 OTTOBRE

All Events	Spin on Static	Secret Stretching con Letizia Saquella	Split Compilation	Power Stretching con Andrea Magni	Dynamic Pole			
Handstand from pole to floor	Mixed Movements: forza e potenza		Verticalismo	Contaminazione Universale - static pole	Paint the pole	Split to fly		
Contemporary Floor by Marko	Dynamic Flow	Floorwork fire	Hard Sensual	Teasing	Hoop With Heels	Spaccata Power	Spine Mobility	Tira le punte
	Sala Pole Giallo	Sala Danza Rossa	Sala Pole Verde	Sala Pole Rosa	Sala Aerea Tessuti	Sala Aerea Cerchi		
09.00		Dynamic Flow Letizia Saquella		Spin on Static Debora Maida		Verticalismo Andrea Magni		
10.00		09.30 11.00 Livello: Base		09.00 10.30 Livello: tutti i livelli		09.00 10.30 Aperto a tutti		
11.00		Teasing Letizia Saquella 11.30 13.30 Note: tutti i livelli. Con i tacchi		Split Compilation Debora Maida 11.00 12.30 Livello: Intermedio - avanzato		Mixed Movements: forza e potenza Andrea Magni 11.00 12.00 Aperto a tutti		
12.00						Spaccata Power Andrea Magni		
13.00				Dynamic Pole Debora Maida 13.30 15.00 Livello: intermedio/ avanzato		12.30 13.30 Note: tutti i livelli		
14.00					Tira le punte Andrea Magni 14.30 15.30 Aperto a tutti	Hoop With Heels Letizia Saquella 14.00 15.30 Descrizione: Lezione coreografica sul cerchio con tacchi studio degli elementi (all levels) combinati successivamente in una coreografia sensuale che si divide tra elementi in aerea e floor work.		
15.00		Contaminazione Universale - static pole Marko Daza 15.30 17.00 Livello: intermedio-avanzato		Dynamic Pole Debora Maida 15.30 17.00 Livello:				
16.00	Floorwork fire Letizia Saquella 16.30 18.00 Livello: intermedio/ avanzato					Spine Mobility Andrea Magni 16.00 17.00 Note: Aperto a tutti		
17.00		Paint the pole Marko Daza 17.30 19.00 Livello: tutti i livelli		Handstand from pole to floor Debora Maida 17.30 19.00 Requisiti: verticale in squadra con i piedi sulla parete e le mani a terra o anche detta pikestand	Power Stretching con Andrea Magni Andrea Magni 17.30 19.00 Livello: Tutti i livelli, porta un taccuino :).			
18.00								

DOMENICA 11 OTTOBRE

All Events	Spin on Static	Secret Stretching con Letizia Saquella	Split Compilation	Power Stretching con Andrea Magni	Dynamic Pole			
Handstand from pole to floor	Mixed Movements: forza e potenza	Verticalismo	Contaminazione Universale - static pole	Paint the pole	Split to fly			
Contemporary Floor by Marko	Dynamic Flow	Floorwork fire	Hard Sensual	Teasing	Hoop With Heels	Spaccata Power	Spine Mobility	Tira le punte

	Sala Pole Giallo	Sala Danza Rossa	Sala Pole Verde	Sala Pole Rosa	Sala Aerea Tessuti	Sala Aerea Cerchi
09.00				Split to fly Marko Daza		Mixed Movements: forza e potenza Andrea Magni
10.00		Hard Sensual Letizia Saquella 10.00 11.00 Livello: base		09.30 11.00 Livello: livello open Nota: spaccata sagittale obbligatoria da almeno un lato		09.30 10.30 Aperto a tutti
11.00				Paint the pole Marko Daza		Verticalismo Andrea Magni
12.00		Floorwork fire Letizia Saquella 12.00 13.30 Livello: base		11.30 13.00 Livello: tutti i livelli		11.00 12.30 Aperto a tutti
13.00					Spine Mobility Andrea Magni	
14.00		Contemporary Floor by Marko Marko Daza 14.00 15.30 Livello: tutti i livelli		Teasing Letizia Saquella 14.30 16.00 Note: tutti i livelli. con i tacchi	13.30 14.30 Note: Aperto a tutti Spaccata Power Andrea Magni	
15.00					14.30 15.30 Note: tutti i livelli	